

12 GIUGNO 2017

LABORATORIO DI RESPIRAZIONE: gestire l'energia personale per migliorare vita e lavoro

**Sede di svolgimento: RISTORANTE "IL CORAZZIERE" – Via C. Battisti,17
22046 Merone (CO)**

programma:

- 08,45** Registrazione dei partecipanti
- 09,00** Saluti e apertura dei lavori
Pierluigi Frigerio – Presidente ALVER-FNAARC Como
Graziano Monetti – Direttore Confcommercio Como
- 09,15** Il Respiro consapevole.
Sviluppare l'abilità di respirare energia.
Imparare a cambiare e a raggiungere gli obiettivi.
Christiano Verducci: RBI rebinther-breathworker pro. – Master Breath Educator
Lorenzo Sciadini: Coach professionista ICF (International Coach Federation)
- 11,00** Coffee break
- 12,30** Pausa pranzo (menù hotel al prezzo convenzionato di 15 euro, da versare al momento della registrazione)
- 13,30** Attività pratica/esperienza.
Sessione di coaching al buio.
Christiano Verducci – **Lorenzo Sciadini**
- 17,00** Chiusura dei lavori

INFO:

L'evento, rivolto agli Associati, è **gratuito in quanto finanziato**.
Iscrizioni entro **VENERDI' 19 MAGGIO**.

Per ulteriori informazioni:

formazione@confcommerciodicomo.it – tel. 031.2441 (Ufficio Formazione)